

## 患者の自然の回復を整え

## 苦痛の緩和を図るために

## て・あーて塾総合基礎講座シリーズⅡ

全2枚組  
セット価格 ¥15,000 (税別)  
各巻 ¥8,000 (税別)

## 認知症高齢者の言葉を聴く力

- 1巻 前編 92分  
川嶋みどり先生のお話し 4分
- 2巻 後編 57分

講師 水野陽子 (元日赤看護大学認定看護師教育課程認知症看護コース教員)

て・あーてと水野先生の講義について 川嶋みどり (健和会臨床看護学研究所所長  
日本赤十字看護大学名誉教授)

今後、認知症高齢者がますます増える中、看護師は、認知症の知識をしっかりと持って、ひとりひとりのお年寄りが、人間としての尊厳を持ち、療養生活ができるようにケアをしていかなければいけません。症状自体非常に多彩で、個別性がある認知症高齢者のケアは、ケアをした後に「これで良かったのだろうか？」と自分への問いかけがおこる奥深く人間性が求められるものです。

水野先生は、永年の間、認知症の看護に取り組み、豊富な事例を駆使しながら、皆様にお年寄りのケアをどのようにしたら良いかを語って下さると思います。現場の看護師が一番悩んでいることは、どのようにコミュニケーションをとったら良いか？どんな風に関係をもったら良いかということをお悩みだと思います。水野先生のお話しは、そうした悩みにもきつと何か解決の一步を授けてくれると思います。

## て・あーて塾総合基礎講座シリーズⅢ

全3枚組  
セット価格 ¥23,000 (税別)  
各巻 ¥8,000 (税別)

手の治癒力

看護技術としてのタッチング／  
癒やしに活かす手の力

- 1巻 総論 前編 62分  
川嶋みどり先生のお話し 4分
- 2巻 総論 後編 53分
- 3巻 各論 83分

講師 山口創 (桜美林大学リベラルアーツ群教授)

て・あーてと山口先生の講義について 川嶋みどり (健和会臨床看護学研究所所長  
日本赤十字看護大学名誉教授)

看護師本来の仕事の生活行動援助というのは、すべて看護師の手を用いて行うケアです。

優しくそっと触れるだけで、患者さんの痛みが緩和されたり、苦痛が軽減し不安も解消します。3本の指があれば脈拍が計れるだけでなく、皮膚に触れた手で、熱感や水分の過不足、血圧の高さなどアセスメントすることができます。しかし、そうした万能である看護師の身体のツールを用いなくて、医師と同じようにデジタルデータを通してのみ患者さんのアセスメントをする風潮が生まれています。本当に患者さんの不安を軽減するためには、あるいは本当の意味での看護を実践するためには、看護師の手を用いたケアをするべきではないでしょうか？

そういった意味から山口先生のおっしゃっているスキンシップの根拠となる様々な原理をしっかり吸収して学んでいただきたいと思います。



DVD VIDEO	MPEG2	片面1層ディスク	16:9	NTSC 日本国内向け
		不許可複製		

協力 川嶋みどり (健和会臨床看護学研究所所長日本赤十字看護大学名誉教授)  
一般社団法人 日本で・あーて、TE・ARTE、推進協会  
医療法人財団 健和会臨床看護学研究所

対象 看護大学、短大、専門学校、  
病院内新人教育・現任教育、その他

企画  
制作  
発売

東京シネ・ビデオ株式会社

〒164-0001 東京都中野区中野2-13-21 パールミサト103  
TEL (03) 5342-5381 FAX (03) 5342-5384  
http://www.tokyocine-video.co.jp  
Mail: info@tokyocine-video.co.jp

(ご注文はFAXまたはメールにてお願い申し上げます)

# 各巻の講義の内容

## 認知症高齢者の言葉を聴く力

全2巻

講師 水野陽子

### 1巻 認知症高齢者の言葉を聴く力 前編 ..... 92分

私たちがケアをする対象は／人生最後のステージを生きる一生涯を支援／私が大切にしている認知症ケア 一人ひとりの自己実現／自己実現めざして生きている存在／認知症とは／環境と相互作用しながら生きている／生活に支障をきたす／認知症の主な原因疾患／4大認知症の鑑別診断／認知症の症状 中核症状と行動心理症状(BPSD)／BPSDと問題行動／中核症状(記憶障害、見当識障害、失語・失行・失認・実行機能障害)／アルツハイマー型認知症の重症度と症状／想像してみましょう中核症状がある人の暮らし／中核症状のために／環境との相互作用で生じていることは／認知症高齢者の心は…／BPSDの特徴的の症状／認知機能が低下している方の例／パーソン・センタードケア／認知症高齢者の理解として／Ｙさんとトイレ 生活の中で／気づく～メッセージを読み取る／認知症のあるＱさんの例

#### ◆「て・あーて」と水野先生の講義について(川嶋みどり先生) ..... 4分

### 2巻 認知症高齢者の言葉を聴く力 後編 ..... 92分

心の奥に気づくためには／体験している世界を理解する～ズレないこと～／認知症高齢者のコミュニケーションの特徴(記憶・理解度・発語および言語機能・社会機能)／コミュニケーションの基本／接し方のポイント／相互作用に対する対人距離の影響／入浴拒否の理由と攻撃行動／BPSDに対する緩和ケア／BPSD緩和のための環境づくり／行動・心理症状を悪化させる環境／BPSDの原因や理由を読み取る／チームケアが大事／認知症高齢者は伝えたいことがたくさんある その心の奥は…

手の治癒力

## 看護技術としてのタッチング／癒やしに活かす手の力

全3巻

講師 山口創

### 1巻 看護技術としてのタッチング ～総論～ 前編 ..... 62分

皮膚の身体心理学:皮膚と脳(心)

五感と触覚:触覚刺激が脳を育む／触覚の位置づけ／触覚の特殊性／末梢の神経機構／触覚の2つの機能

#### ◆「て・あーて」と山口先生の講義について(川嶋みどり先生) ..... 4分

### 2巻 看護技術としてのタッチング ～総論～ 後編 ..... 53分

オキシトシンとは:ストレス対処とリラックス反応／オキシトシンとは／オキシトシンの効果／オキシトシンの噴霧マッサージとセルフマッサージ:セルフタッチの生理的効果／セルフタッチの身体部位／セルフタッチの不思議／自分で触れる、人に触れられる快／セルフマッサージで自己受容／セルフタッチと搔破行動

効果的な触れ方:温かい手で触れる／タッチが有効にはたらく要因／動作法による触れ方の変化／深部体温の変化／心理指標の変化／不安、抑うつが低下／看護師への効果／弱い力>強い力

### 3巻 癒やしに活かす手の力 ～各論～ ..... 83分

痛みと不安:痛みの多面性／痛みの種類／痛みの心／マッサージによる痛みの緩和／触覚と痛み／タッチングによる痛み、不安の低減

タッチセラピーの実際:スキンシップの効果—アトピー—／なぜアトピーの改善?／迷走神経とは?／顔のマッサージ(顔面神経+迷走神経)

高齢者とのタッチング:足りていますか?スキンシップの必要量／母子への看護介入／抱きしめる効果／高齢者へのタッチ、マッサージ／看護師が高齢者に触れる場面／タッチへの高齢者の反応

被災者へのタッチング:マッサージでPTSD軽減／自律神経の機能／凍りつき体験

看護の原点として「触れる」を見直す:ヒポクラテスの医学／心が身体の病を癒やす

て・あーて塾に関するお問い合わせは下記に御願います。

「日本で・あーて,TE・ARTE,推進協会」プロジェクト事務局 〒120-0022 東京都足立区柳原1-29-16 2階 TEL: 03-5813-7395